

# Maserhallens Babysim

## Simföreskrifter

- Vi träffas vid undervisningsbassängen. Första gången börjar vi med lite information innan vi går ner i vattnet. Duscha därför inte barnen innan, risken är då att de blir nedkylda.
- För att delta på babysimmet skall barnet vara minst 3 månader, väga minst 4 kg, ha läkt navel och inga öppna sår. Om barnet har någon kronisk sjukdom eller något handikapp skall barnets läkare ha givit sitt godkännande till att delta och ni bör även informera oss om detta.
- Barnet skall ha babysimbyxa på sig i vattnet. Byxa finns att köpa hos oss i receptionen. Det är mycket viktigt att byxan har resår runt ben och midja, skulle det ske en "olycka" så stannar det i byxan. Skulle det läcka ut i vattnet så är vi tvungna att stänga av bassängen i några timmar. Se också till att barnet har en byxa som passar barnet. Badblöjor är inte tillåtet på babysimmet då dessa har en sämre passform och risken för läckage är stor.
- Duscha **ordentligt** och tvätta er med tvål innan ni går ner i vattnet. Ni skall även duscha håret. Barnet ska duscha före lektionen så fort det vant sig vid miljön. Om barnet är för trött efter lektionen går det bra att duscha barnet när ni kommer hem.
- Syskon skall ej delta i vattnet.
- Om barnet visar tendenser på att vara trött eller är otröstlig så går det bra att avbryta lektionen. Pressa inte barnet att vara i vattnet längre än vad det orkar. Det är bättre att avsluta medan barnet fortfarande är på gott humör.
- När barnet börjar bli så stort att det reser sig upp – sätt på rena halksockor. Golvet blir halt när det är blött.

- På dam- och herravdelningen finns det barnstolar så barnet har någonstans att sitta medan ni föräldrar duschar. Det går också bra att bära barnet i babyskyddet om ni hellre vill det.
- Det är vår förhoppning att ni ska förstå syftet med övningarna, men om något känns oklart vill vi att ni säger till. Vi instruktörer finns där för er!
- Badet skall ske helt på barnets villkor - men på föräldrarnas ansvar. Tvinga aldrig barnet att göra något som de inte vill. Locka med lek & skratt. Det skall vara roligt att bada. Det får inte kännas som något krav att barnet skall ha utfört vissa moment under en viss tid. Alla barn utvecklas olika och är dessutom ofta i olika utvecklingsfaser.

***Extra träningstid för alla babysimmare – ej instruktörsledd.***  
*På söndagar mellan kl 9.00 – 10.30 under babysimperioden har vi extrainsatt träningstid för er. Då har ni babysimmare tillgång till samtliga hjälpmedel och leksaker för att träna på egen hand i undervisningsbassängen.*

Har ni några frågor eller funderingar så mejla till [simskola@maserhallen.se](mailto:simskola@maserhallen.se)

**Varmt välkomna till oss!**