

# Hjärtsäker zon, vad är det?



**Ett definierad område ex.**

- Arena
- Centrum
- Byggnad
- Våningsplan
- Restaurang

**Beredskap och rutiner**

- Larmrutiner
- Larm inom 1 minut
- HLR inom 1 minut
- Hjärtstartare på plats inom 3 minuter

**Underhåll och ansvar**  
Innehavaren ska ansvara för:

- Rutiner för löpande underhåll
- Regelbundna kontroller
- Återställning efter användning
- Regelbunden utbildning

**Utbildning**

- Enligt HLR-rådets riktlinjer
- Repetition varje år

**Hjärtstartare**  
Godkänd enligt Läkemedelsverkets föreskrifter

**Information till samtliga**

- Placering
- Larmrutiner

**Skyltning**  
HLR rådets grafiska manual

**Registrering**  
[hjarstartarregistret.se](http://hjarstartarregistret.se)

I ett samarbetsprojekt mellan Hjärt-Lungfonden, Swedish Standards Institute (SIS), hjärtstartarbranschen, Svensk Sjuksköterskeförening m fl, har HLR-rådet tagit fram kriterier för Hjärtsäker zon. Den innebär som exempel att HLR-utbildning ska ske årligen, larmrutiner ska finnas, defibrillering ska ske inom 3 min och hjärtstartaren ska vara skyltad enligt standard. Intyg om Hjärtsäker zon är kan laddas ner av HLR-instruktörer efter inloggning i HLR-rådets [Utbildningsportal](#).

Svensk standard SS 280000:2015 ”Användning av hjärtstartare i offentliga och andra miljöer utanför sjukvården – Generella krav och rekommendationer” som beskriver Hjärtsäker zon kan [laddas ner gratis från SIS](#).

Se Branschrådet för Hjärtstartare i Sverige (bfhs.se) om [Hjärtsäker zon](#) och även [Hjärt-Lungfonden](#).

I [Sveriges Hjärtstartarregister](#) kan innehavare av hjärtstartare registrera om hjärtstartaren ingår i en hjärtsäker zon. Klicka på pilarna till vänster i det vita adressfältet, där kan knappen hjärtsäker zon aktiveras och zonerna syns på kartan som röda markeringar.

/HLR-rådet 220126